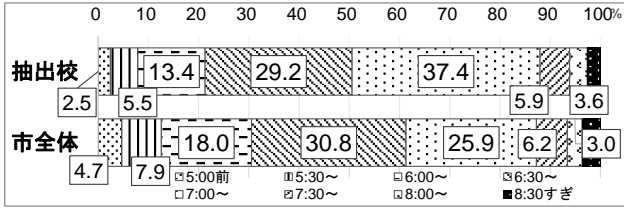
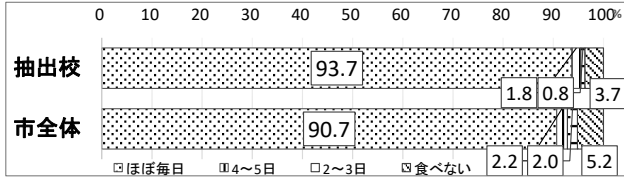


# 令和3年度6月 いわぬま健幸運動【本校3学年(上段)と市内中学2年生全体(下段)の比較】

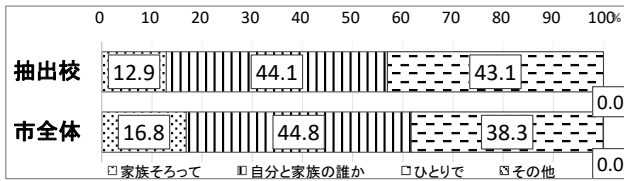
## 1 朝何時に起きましたか



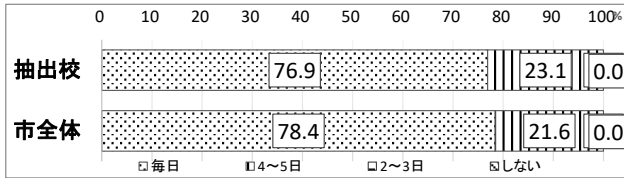
## 2 朝ごはんを食べましたか



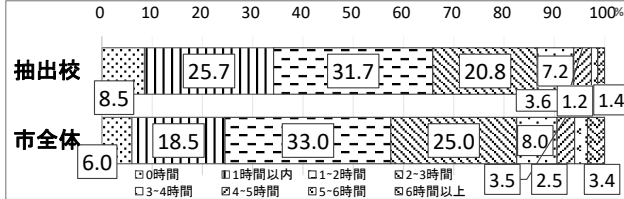
## 3 朝食を誰ととりましたか



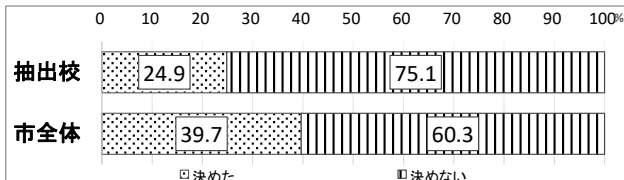
## 4 運動をしましたか



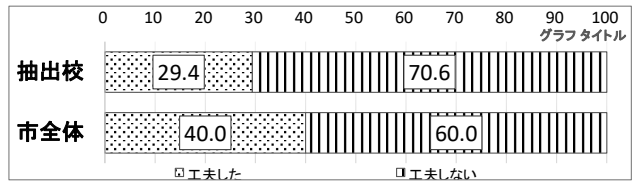
## 5 テレビやゲームを何時間しましたか



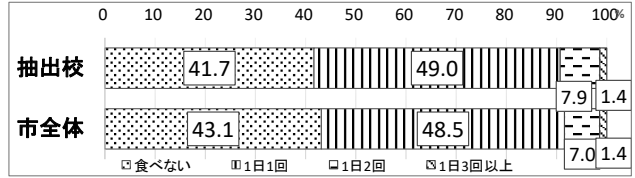
## 6 テレビやゲームの時間を決めてしましたか



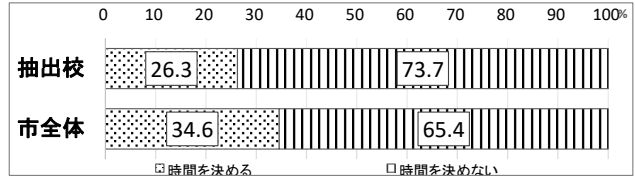
## 7 テレビの番組を選ぶなど視聴に工夫しましたか



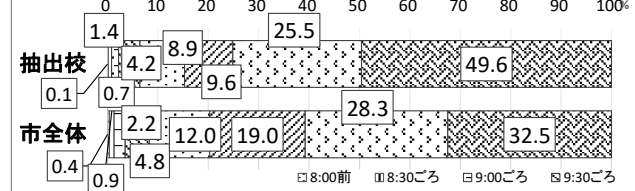
## 8 おやつを何回食べましたか



## 9 おやつを時間を決めて食べましたか



## 10 夜何時に寝ましたか



## 11 この期間、食生活や生活習慣を考えた生活をしましたか

